

Согласовано
Педагогическим советом
МБОУ «ООШ №3»
Протокол № 1 от 09.09.2020.

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом МБОУ «ООШ №3»
от 11.09.2020 г. № 289

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МБОУ «ООШ №3»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №3» (далее Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями от 24.11.2015. № 81)
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Устава МБОУ «ООШ №3»;
- Учебного плана Учреждения;
- Правил внутреннего распорядка Учреждения.

2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом МБОУ «ООШ №3», с учетом мнения Педагогического совета Учреждения и по согласованию с начальником Управления образования администрации Мариинского муниципального района.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. (Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце). Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–9 классах — 34 учебные недели, без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1-4 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) и шестидневная рабочая неделя для учащихся 5-9 классов с одним выходным днем (воскресенье).

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, социальное, общеинтеллектуальное, духовно-нравственное, общекультурное развитие учащихся.

2.7. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;

- для учащихся 8–9-х классов — не более 8 уроков.

2.9. Максимально допустимый объем аудиторной недельной нагрузки (количество учебных занятий) учащихся, составляет:

1 классы – 21 час;

2-4 классы – 26 часов;

5 классы – 32 часа;

6 классы – 33 часа;

7 классы – 35 часов;

8-9 классы – 36 часов.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности учебные предметы, в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками искусства (музыка, изобразительное искусство), технологией, физической культуры; для учащихся основного общего образования учебные предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными учебными предметами.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 45 минут.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет:

1 перемена - 10 минут,

2 перемена – 20 минут;

3 перемена – 20 минут;

4,5 перемены -10 минут.

2.15. Промежуточная аттестация в переводных 1 – 4, 5 – 9 классах проводится в сроки установленные решением педагогического совета Учреждения с 10 по 30 апреля.

2.16. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации, Рособнадзора и Министерства образования и науки Кемеровской области.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. В Учреждении предусмотрено двухразовое питание учащихся.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регламентируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут устраиваются регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9– классе — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 1-9-х классах проводится в апреле текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Учреждения.

8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением контрольных работ должен быть не менее 2 дней.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Кемеровской области.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

для учащихся 1-4 классов- 27 ° С и ниже,

для учащихся 1-6 классов- 30 ° С и ниже,

для учащихся 1-8 классов- 32 ° С и ниже,

для учащихся 1-9 классов- 36 ° С и ниже.

9.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.4. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

9.5. В случае прихода учащегося в Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

Положение действительно до разработки нового.

Анисимова Л.А, заместитель директора