

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физической культуре» для 1-4 классов составлена в соответствии с:

- требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждёнными приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373 (с изменениями, утверждёнными приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897);
- учетом Положения о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по общеобразовательным предметам МБОУ «ООШ №3», утверждённого приказом от 01.09.2016 № 176
- учетом авторской программы: «Физическая культуры. 1-4 классы», Лях В.И., М.: «Просвещение», 2016.

Цель:

- усвоение содержания учебного предмета «Физическая культура»; формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- создать основу знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

На изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится: в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе – 102 часа (3 часа в неделю).